Grupna psihoterapija je forma psihoterapije koja u fokus stavlja međudelovanje članova grupe. Služi za unašređenje socijalnih veština i odnosa, rad na intimnosti i razvijanju poverenja, samopoštovanja i samopouzdanja.

Više

Psihoterapijska grupa sastaje se jedanput nedeljno u trajanju od dva sata a najčešće ima pet do deset članova. Nekada se grupna terapija organizuje i sa porodicama i tada uključuje više članova. Članovima grupe zagarantovana je diskrecija i poštuje se pravilo poverljivosti- sadržaju podeljen u grupi ne deli se van grupe. Svaki član grupe bira šta i koliko ličnih informacija će podeliti. Cena grupne psihoterapije je povoljnija u odnosu na individualnu psihoterapiju.